

## MC4 - EP7 - BC02 (77h / 11 jours)

### 1. Informations Générales

- Intitulé de la formation : MC4 - EP7 - BC02
- Durée : 11 jours (77 heures)
- Public visé : Professionnels de la beauté, esthéticiennes, débutants ou expérimentés souhaitant se former ou se perfectionner dans plusieurs techniques esthétiques avancées.
- Prérequis : Aucun prérequis nécessaire. Une connaissance de base en esthétique est recommandée.
- Modalité d'accès : Inscription via le site internet, validation par entretien téléphonique.

### 2. Objectifs Pédagogiques

- Maîtriser les techniques d'extension de cils, rehaussement de cils, brow lift, restructuration du sourcil, blanchiment dentaire, strass dentaire, Candy lips, Hydraskin, peeling aux algues, fil de soie collagène et soin du visage.
- Connaître les règles d'hygiène et de sécurité pour chaque technique.
- Adapter chaque technique en fonction des besoins et attentes des clients.
- Développer une expertise pour conseiller les clients sur l'entretien et la durabilité des soins.

### 3. Contenu de la Formation (77h)

#### Jour 1 et 2 : Extension de Cils (14 heures)

- Matinée (3,5h) :
  - Théorie sur les différents types d'extensions de cils.
  - Analyse de la morphologie de l'œil et adaptation des extensions.
  - Hygiène et sécurité : désinfection, précautions à prendre.
- Après-midi (3,5h) :
  - Pratique sur tête d'entraînement : technique de pose 1 à 1.
  - Application des différentes longueurs et courbures.
- Jour 2 Matinée (3,5h) :
  - Techniques avancées : volume russe (2D, 3D).
  - Création d'effets personnalisés.
- Jour 2 Après-midi (3,5h) :
  - Pratique sur modèle réel : réalisation complète d'une pose.
  - Débriefing personnalisé avec le formateur.

#### Jour 3 Matinée : Rehaussement de Cils (3,5 heures)

- Introduction au rehaussement de cils : principes, bienfaits et contre-indications.
- Pratique sur tête d'entraînement : techniques d'application et utilisation des produits.
- Pratique sur modèle réel avec encadrement du formateur.

#### Jour 3 Après-midi : Brow Lift (3,5 heures)

- Présentation du brow lift : techniques et produits.
- Pratique sur tête d'entraînement et modèle réel.
- Conseils pour l'entretien des sourcils après le brow lift.

#### Jour 4 : Restructuration du Sourcil (7 heures)

- Analyse de la morphologie du visage et du sourcil.
- Techniques de restructuration : épilation, teinture, maquillage semi-permanent.
- Pratique sur modèle réel : réalisation complète d'une restructuration de sourcils.

Jour 5 Matinée : Blanchiment Dentaire (3,5 heures)

- Présentation du blanchiment dentaire : principes, produits et sécurité.
- Pratique sur modèle réel : réalisation d'un blanchiment dentaire.
- Conseils pour le suivi et l'entretien après le traitement.

Jour 5 Après-midi : Pose de Strass Dentaire (3,5 heures)

- Techniques de pose de strass dentaire : produits, méthodes et précautions.
- Pratique sur modèle réel : réalisation d'une pose de strass.
- Conseils sur la durabilité et l'entretien du strass.

Jour 6 et 7 : Candy Lips (14 heures)

- Matinée (3,5h) :
  - Introduction au Candy Lips : principes, bienfaits, indications.
  - Techniques d'application et choix des pigments.
- Après-midi (3,5h) :
  - Pratique sur tête d'entraînement et modèle : maîtrise des étapes du Candy Lips.
- Jour 7 Matinée (3,5h) :
  - Pratique intensive sur modèle réel.
  - Application des différentes techniques selon les besoins.
- Jour 7 Après-midi (3,5h) :
  - Pratique avancée : gestion des cas spécifiques, adaptation des techniques.
  - Conseils pour l'entretien des lèvres après le soin et recommandations de produits.

Jour 8 et 9 : Hydraskin (14 heures)

- Jour 8 Matinée (3,5h) :
  - Présentation de la technique Hydraskin : principes, bienfaits, indications.
  - Analyse des types de peau et personnalisation du soin.
- Jour 8 Après-midi (3,5h) :
  - Démonstration de la technique sur modèle.
  - Pratique sur tête d'entraînement : maîtrise des étapes du soin Hydraskin.
- Jour 9 Matinée (3,5h) :
  - Pratique intensive sur modèle réel.
  - Utilisation des différents sérums et protocoles spécifiques selon les besoins.
- Jour 9 Après-midi (3,5h) :
  - Pratique avancée : gestion des cas spécifiques, adaptation des techniques.
  - Conseils pour l'entretien de la peau après le soin et recommandations de produits.

Jour 10 Matinée : Peeling aux Algues (3,5 heures)

- Introduction au peeling aux algues : principes actifs, bienfaits, contre-indications.
- Préparation de la peau pour le peeling : hygiène, nettoyage et désinfection.
- Démonstration et pratique sur modèle réel : application du peeling, temps de pose, neutralisation.
- Conseils post-peeling : soins à domicile, précautions à prendre, suivi.

Jour 10 Après-midi : Fil de Soie Collagène (3,5 heures)

- Présentation de la technique du fil de soie collagène : propriétés, bienfaits, applications.
- Hygiène et sécurité : préparation du matériel, précautions d'utilisation.
- Démonstration et pratique sur modèle : application du fil de soie collagène.
- Conseils pour l'entretien et la prolongation des effets du soin.

Jour 11 : Soin du Visage Complet (7 heures)

- Matinée (3,5h) :

- Introduction aux soins du visage : types de peau, indications et contre-indications.
- Techniques de nettoyage, exfoliation et extraction des comédons.
- Hygiène et sécurité : préparation du poste de travail, désinfection du matériel.
- Après-midi (3,5h) :
  - Pratique d'un soin du visage complet sur modèle réel.
  - Application de masques spécifiques en fonction du type de peau.
  - Massage du visage : techniques et bienfaits.
  - Conseils pour l'entretien de la peau et suivi post-soin.

#### 4. Méthodes Pédagogiques

- Formation en présentiel avec supports visuels, démonstrations pratiques.
- Alternance de théorie et de pratique sur tête d'entraînement et modèles réels.
- Études de cas et mise en situation pour évaluer la compréhension des techniques.

#### 5. Modalités d'Évaluation

- Évaluation continue : Observation des pratiques, questions théoriques.
- Évaluation finale : Réalisation de plusieurs soins sur modèles, validée par le formateur.

#### 6. Suivi et Accompagnement

- Attestation de formation délivrée en fin de session.
- Suivi post-formation par mail ou téléphone pendant 3 mois.

#### 7. Accessibilité

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Un entretien préalable permettra d'évaluer les aménagements nécessaires pour faciliter l'accès à la formation.
- RESPONSABLE ACCESSIBILITE HANDICAP : Maissane Hadjeres / 0621943697 / [formation.concept.beaute@gmail.com](mailto:formation.concept.beaute@gmail.com)

- - 8. Prix : 5000€ TTC